

30

מי נגד מי  
שרון מעוז נגד  
החגיגות הנפרדות

22

מצב העיר  
תלונות נוספות על  
איחוד הקווים



לוח העיר

→ השחקנים הצעירים  
מחכים לכסף  
עמ' 22

← לוח העיר מצורף



←

גיליון 597  
6.3.2009  
כל עיר והעיר שלה

68

ספורט העיר  
הרהורים על הגול  
של יוסי בניון

56

כרטיס כניסה  
כל מה שצריך לדעת  
על אירועי פורים

34

סיבוב בעיר  
קונים אוזני המן  
לקראת פורים

# העיר

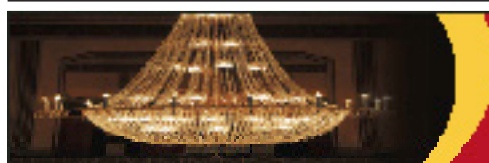
ערי מודיעין

23

בית המשפט העליון קיבל את עמדת העירייה, לפיה יש לבחון חלופה אחרת לקווי הנחיתה מעל מודיעין **רותי בוסידין**

# לחם עבודה

עבודה באינטרנט דווקא קשה למצוא, ופיטורין הם בחינה מחודשת. מרים שפיר מלמדת את תושבי העיר כיצד למצוא עבודה חדשה  
← **רותי בוסידין עמ' 40**



חנות התאורה הייחודית של מודיעין  
טל': 08-9762542, טלפקס: 08-9762543

**מירי מאור**  
מרכז התאורה ועיצוב הבית

confucius

# קחו לכם לילה לישון על זה

אם פוטרתם לא מזמן או שאתם סתם לא מוצאים את עצמכם מבחינה מקצועית, יכול להיות שהעצות של מרים שפיר הם בדיוק, אבל בדיוק, מה שאתם זקוקים לו בשלב זה של חייכם. מצד שני, יכול להיות שלא

מאת רוטי בוסידן | צילומים דיגיטל קולור

**ש**בוע לפני יום האישה הבינלאומי ועל רקע המיתון ההולך וגובר והדיעות על פיטורי רי אלפי אנשים, שוחחנו השבוע עם מרים שפיר, תושבת מודיעין, אם לארבעה ילדים, המשלבת קריירה מרתקת בתחום התעסוקה והקריירה. שפיר (41) בעלת תואר שני בלימודי עבודה מאוניברסיטת תל אביב, תואר ראשון בסוציולוגיה וכלכלה מאוניברסיטת בר אילן, והשתלמויות מגוונות בתחום התעסוקה והקריירה, מקבלת לקוחות ליעוץ פרטני בתחום הקריירה ומנחה סדנאות לחיפוש עבודה במתנ"ס מודיעין. במסגרת הייעוץ הפרטני למחפשי עבודה היא יועצת בתחומי כתיבת קורות חיים, הכנה לראיונות, כלים לחיפוש עבודה וליווי ותמיכה בשלבי חיפוש העבודה.

## עזבו את האינטרנט

"לפעמים אדם נשאר ספון בכיתו, מחפש עבודה באינטרנט. וכשהוא לא מוצא, הוא מקדיש יותר זמן למהשב, דבר הפוגע במשפחה וביכולות החברתיות", אומרת שפיר, "אני מעבירה לו מסר פשוט שהשיטה של חיפוש באינטרנט לא עובדת עבורו, ולכן אין טעם שיקדיש לה יותר שעות, אלא שימצא לה חלופות, וכך בונים תוכנית עבודה אישית לחיפוש עבודה הכוללת בעיקר חיפוש יזום וממוקד תוך הרחבת הרשת החברתית, ושימוש בה". בנוסף, עוסקת שפיר בהכוונה מקצועית לאנשים במצב של שינוי לקראת קריירה שנייה, או חיילים משוחררים המתלבטים לגבי הכיוון הראשון שלהם בחיי העבודה. "במהלך מפגשי ההכוונה אנו ממפים את הכישורים, הערכים ותחומי הידע האהובים על האדם, בודקים בין היתר באמצעות שאלון הולנד את הנטיות המקצועיות, מנסים להבין גורמים המשפיעים על הבחירות המקצועיות בעזרת פריסת עץ התעסוקה האישי, ואומרים את האילוצים וההזדמנויות העומדים בפנינו".

המיתון העולמי הוביל לרעש תקשורתי רב באשר להשפעותיו על שוק העבודה. אלה שנפלטו ממעגל העבודה בשל סגירת מפעלים, קיצוצים, או מכל סיבה אחרת מוצאים עצמם מתחרים על מספר משרות מצומצם המציעות לעתים שכר הנמוך מהשכר אליו הורגלו.

## על מה את ממליצה לפני ראיון?

"הכינו עצמכם היטב על מנת שתוכלו לשכנע את המעסיק כי אתם המועמדים הכי טובים לתפקיד. יש להניח כי המעסיק יכול לראיין לפחות 20 מועמדים בעלי השכלה וניסיון הדומים לשלך. עליו לרדת להרגיש את כישוריך האישיים בכדי שהמעסיק יחליט להעדיף אותך על פני 19 האחרים. באופן כללי ניתן לסווג את כישורי האדם לכישרון ידע, כישורים שימושיים וכישורים אישיים. הכישורים האישיים הם אותם כישורים הקשורים בסטייל ובהתנהלות. הכנה טובה לראיון תסייע לכם בהדגשת כישוריכם האישיים במהלכו. במקום להיכנס לריקע ההיסטורי שלכם, נצלו את הרגע לגרום למראיין להעדיף אתכם על פני האחרים. למדו איך לחפש עבודה בצורה יצירתית. מחקר שנערך

לאחרונה בארצות הברית מראה כי רק ארבעה עד עשרה אחוזים מחפשי עבודה מוצאים את העבודה הנחשקת באמצעות האינטרנט, ובמילים אחרות 90-96 אינם מוצאים עבודה באמצעות האינטרנט ולכן מומלץ להשקיע את האנרגיות פחות מול המחשב ויותר בחיפוש ממוקד, יזום, אקטיבי ויעיל. נסו לייצר ראיונות במקומות בהם הייתם רוצים לעבוד, בעזרת יצירתיות וקשרים והשאירו את קורות החיים בתום הראיון. לאורך שנים מצאו כי כאשר האדם מחפש תפקיד מוגדר, ולא רק 'כל תפקיד שיש כרגע בשוק', בבואו לראיון הוא יקרין יותר התלהבות ויגיד ביר את סיכוייו לקבלה. ובכל מקרה, גם אם אתם כבר מוכנים לקחת על עצמכם כל תפקיד: לפני הכניסה לראיון עצרו לחשוב, נשמו עמוק וזכרו כי אתם מהווים משאב אנושי ואינכם מקבצי עבודות. אם תצליחו לעשות את הסוויץ' הזה בחשיבה – תוכלו להקדיש ביטחון עצמי משמעותי יותר במהלך הראיון".

## למה הסיכויים למציאת עבודה באמצעות האינטרנט קטנים?

"אחד ההסברים לאחוזים הנמוכים נעוצים בעובדה שמדובר בערוץ טכנולוגי ולכן הוא מוגבל ביכולתו לקשר בין המעסיק לדרוש העבודה: יש אתרים בהם מחפש העבודה מתבקש לקטלג את עצמו מתוך רשימת מקצועות הקיימת במערכת, אך פעמים רבות אתה מחפש תפקיד שאינו מוגדר בדיוק כמו מה שמופיע ברשימה ולכן הסיכויים להתחבר עם המעסיק שמחפש אדם בדיוק כמוך נמוכה. באתרים אחרים מחפש העבודה יכול להגדיר מה הוא מחפש וגם המעסיקים יכולים להגדיר במילים את התפקיד. הרבה פעמים יקרה שגם אם שניכם התכוונתם לאותו הדבר – בגלל שלא השתמשתם בדיוק באותן המילים – התוצאה תהיה שההגדרה שלך תשייט באוקיינוס הרחב של האינטרנט, וכך גם דרישת המעסיק, אך לעולם לא תפגשו. בנוסף, יש לזכור את העובדה שרוב המעסיקים יפרסמו מודעת דרושים באינטרנט רק לאחר שניסו לאישי את משרותיהם בדרכים אחרות. מחפש עבודה שיתמקד בחיפושיו ויסתמך רק על האינטרנט לא ייחשף לאלפי משרות הנמצאות במה שמכונה בשפה במקצועית שוק העבודה הנסתר".

## מה לגבי קורות החיים?

"בחנו את קורות החיים שלכם: תנו לאדם שאינו מכיר אתכם לעיין במסמך קורות חיים למשך שמונה שניות בלבד. לאחר מכן שאלו אותו: א. מה התפקיד המבוקש על ידכם. ב. מהו הרקע המוכיח כי יש לכם את הכלים למלא את אותו התפקיד. ג. בקשו ממנו לספר משהו המייחד אתכם. במידה ואותו אדם התקשה להשיב על השאלות כנראה שכדאי לעבור עוד קצת על קורות החיים.

"התייעצו עם אנשי מקצוע על מנת לארגן מחדש את כלכלת הבית. בתקופת המיתון ההכנסה המשפחתית קטנה ולכן בתור מנהלי הארגון הקרוי משפחה מחובתנו לערוך בדיק בית ורה ארגון. עמותת פעמונים הינה עמותה ללא כוונות רווח המסייעת ביעוץ כלכלי למשפחות שנקלעו לקשיים. לעמותה יש גם סניף מקומי אצלנו במודיעין ואני ממליצה בחום לפנות אליהם".

בעלי והילדים הם חלק  
בלתי נפרד מהעסק. **שפיר**



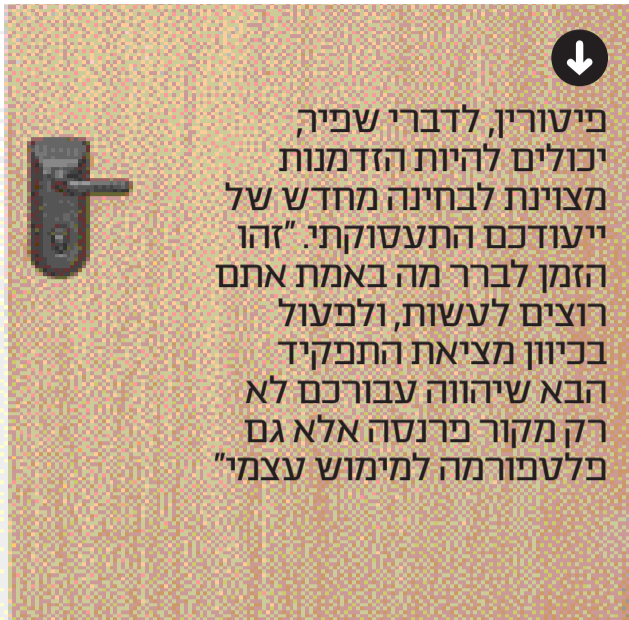


קצוע אליו חשב ס' לעשות הסכה התברר כמקצוע שאינו ממש מתאים לאישיות שלו. בהמשך הבנו מדוע חשב לבחור בעיסוק שבחר.

### חינוך בריטי

שפיר החלה את דרכה כיועצת השמה בחברת כוח אדם. לאחר מכן ניהלה את מחלקת ההשמה בלשכת רואי חשבון בישראל. לאחר המעבר למודיעין ובמשך מספר שנים היתה עובדת קהילתית במתנ"ס מודיעין, וריכזה פרויקטים קהילתיים בתחומים שונים. "בשלוש השנים האחרונות", מספרת שפיר, "לפני הקמת העסק, ניהלתי פרויקט של מרכז מידע לדורשי עבודה במודיעין במסגרתו נפגשתי עם תושבים לצורך ייעוץ בחיפוש עבודה וכתבינת קורות חיים. יותר ויותר מצאתי עצמי נפגשת עם אנשים שלא רק מחפשים עבודה, אלא גם בעצם שואלים את עצמם במה לעבוד ולכן החלטתי להתעמק ולהתמקצע יותר בתחום ההכוונה. תחום שבו היה לי גם ידע קודם וגם ניסיון מעשי מהשטח, אך החלטתי להעמיק בו עוד על מנת שאוכל יותר לעזור לאנשים. לאחר מות אמי בתאונת דרכים, החלטנו בעלי ואני, על פסק זמן בקריירה

המשך בעמוד הבא



שונים והגיעה לייעוץ מכיוון שהרגישה שזה לא זה", מספרת שפיר. "בשלב ראשון ניתוח המקצועות הראה את הדמיון והקרבה בין המ"קצועות. תוצאות השאלונים הראו כי שני התחומים שנבחרו על ידי הולמים את האישיות שלה. פריסת עץ התעסוקה סייעה להבין מדוע ח' חשה תקיעות תעסוקתית. גילינו כי הרוב המוחלט של בני משפחתי חתה כיום וכן בדורות הקודמים עסקו במקצועות אשר ניתן למדוד מהם בקלות את תרומתם לחברה, ואילו שני המקצועות בהם בחרה ח' לעסוק אינם מקצועות חברתיים. המסקנה אליה הגענו היתה כי הסיבה שח' חשה שהיא במקום הלא נכון מבחינה תעסוקתית נובע מהחסך בנתינה החברתית שהוא ערך שהיא חונכה עליו, ובאופן תת מודע גרם לה לתסכול מהמקצועות שבחרה. גילוי הסיבה לתקיעות התעסוקתית הוביל את הדרך להשתחרר מאותה תקיעות. ח' השקיעה מחשבה כיצד תוכל לממש נתינה לקהילה גם בתוך המקצועות אותם היא בחרה ואוהבת, ומכאן היציאה לדרך חדשה נעשתה יותר בהירה וברורה. מיפוי כישוריה, תחומי הידע, הערכים, האנשים עימם היתה רוצה לעבוד ועוד גורמים נוספים - שאת כולם יש לשקול בעת בחירת כיוון מקצועי - כיוונו אותה לדרך החדשה".

ס' (שם בדוי), תושב העיר בשנות השלושים לחייו, התפטר מעבודתו לתדהמת כל מכריו ועמיתיו. "מניתוח פשוט של שאלוני הנטיות המקצועיות גילינו כי בשנים האחרונות ס' עבד בתפקיד שממש אינו הולם את נטיותיו המקצועיות", אומרת שפיר, "העובדה שהוא היה מאוד מוצלח לא שינתה את הרגשתו הפנימית של חוסר מימוש. ס' נשם לרווחה מתוצאות אלה כי הם חיקו את הרגשתו ונתנו לתחושות הבטן שלו לגיטימציה גם מול הסביבה הקרובה. העניין הוא שגם המי

המשך מהעמוד הקודם

פיטורין, לדברי שפיר, יכולים להיות הזדמנות מצוינת לבחינה מחדש של ייעודכם התעסוקתי: "זהו הזמן לברר מה באמת אתם רוצים לעשות, ולפעול בכיוון מציאת התפקיד הבא שיהווה עבורכם לא רק מקור פרנסה אלא גם פלטפורמה למימוש עצמי. אפשר למצוא משרת ביניים זמנית בשביל הפרנסה ולנצל את הפיטורין כמנוף לצמיחה אישית. תהליך כזה של בירור הכיוון המקצועי חשוב שיכיל בתוכו מספר מרכיבים: מיפוי הכישורים, הערכים ותחומי הידע האהובים עליכם. בדיקת נטיותיכם המקצועיות באמצעות שאלונים, הבנת הגורמים המשפיעים על בחירותיכם המקצועיות בעזרת פריסת עץ התעסוקה האישי שלכם, ואומדן האילוצים וההזדמנויות העומדות בפניכם. במידה ומתלווה לכל זאת גם תחושת תקיעות תעסוקתית, חשוב לאתר את הסיבה לכך על מנת שאפשר יהיה להשתחרר ממנה. כל המרכיבים הללו ביחד יכולים להוביל לגיבוש החלום התעסוקתי האישי שלכם".

### דוגמאות מהחיים

ד' (שם בדוי), תושב העיר, הגיע לייעוץ לפני הגיעו לגיל 40 משום שחשב שבגיל 40 הוא יהיה חייב לשנות עיסוק. שפיר: "הוא אמר גם מאוד אהב את התחום שבו הוא עסק עד היום אך חשב שהוא לא יתאים לו בגיל מבוגר יותר. דעתו הושפעה כמובן גם ממה שסביבתו הקרובה שידרה לו. לאחר מילוי שאלונים אשר הראו כי הוא עוסק באחד התחומים הכי מתאימים לאישיות שלו, ולאחר שמצאנו בעץ התעסוקה שלו בני משפחה נוספים, אותם הוא מעריך מאוד, מבני הדור הקודם ושני דורות אחורה אשר עסקו בתחומים דומים גם בגילאים מבוגרים, הגיע ד' למסקנה כי הוא נמצא בדיוק במקום בו הוא רוצה להיות מבחינה מקצועית. גם אם בתקופות מסוימות הוא יבחר להתפרנס מדברים אחרים - החוון להישאר ולחזור לתפקיד המהווה מבחינתו הגשמת הייעוד תהיה ברורה ושלמה".

מקרה נוסף הוא של תושבת אחר היישובים הסמוכים לירושלים בשנות ה-20 לחייה. ח' הספיקה כבר לרכוש השכלה בשני מקצועות

עם האופי

# עכבר יוקוס

חטל גם: מודד תכולה

## והפנינה ענק ב-

יום שישי

3.4.09

בין השעות

17:00-20:00

# קנצלוב

כרטיסים תוזלים

בתכירוב תוקדמת:

בימות: 6237000

קלעים: 6222333

למרחים ולמרוסום

סינל קליין: 080-4222700, מוביט אלון: 054-5855010





המשך מהעמוד הקודם

שלי. בתקופה זו הייתי שותפה בקידום מהלכים שונים למניעת תאונות דרכים, כולל ייזום קמפיינים בכנסת, קידום חקיקה ופרויקטים ארציים שונים. סללתי את הדרך למספר פרויקטים שרצים כיום בלעדי. לאחר שהרגשתי שלא נכון לי יותר לעסוק בתחום - חזרתי למסלול הקריירה שלי תוך שלמות מיצוי, סיפוק וידיעה שעשיתי מה שיכולתי."

מדוע בחרת דווקא לעסוק בתחום זה?

"אני מאמינה שהייעוד שלי הוא לעזור לאנשים והעזרה מוצאת ביטוי בתוך עולם התוכן של תעסוקה שהוא העולם שלמדתי ותמיד התעסקתי והעמקתי בו. תמיד קיבלתי פידבקים מאוד טובים וחיוביים מאנשים שיעצתי להם, הן לגבי התוכן והן לגבי אופן מתן הייעוץ שני עשית מבחינתי באהבה ומתוך תחושת שליחות אמיתית וכשנוצרה ההזדמנות הנכונה עבורי, ומתוך תמיכה ופרגון גדול מצד בעלי החל-טנו על הקמת העסק."

איך השגת את המומחיות בתחום?

"מאז ומתמיד עברתי עם אנשים הנמצאים בשלבי חיפוש עבודה ותמיד הוספתי את הפן האישי שלי של רצון עז להתעמק ולעזור לאנשים. התואר השני שלי התמקד במשאבי אנוש ובשנים האחרונות תמיד הקפתי להשתתף בהשתלמויות שונות בתחום התעסוקה כדי להעשיר עצמי בידע ערכני, ולהיות מכוונת לעולם התעסוקה של היום."

"בהיותי בן אדם מסודר מאוד, כנראה בזכות החינוך הבריטי שקיבלתי בבית, אני מצליחה לשלב את הסדר והארגון עם כלי ההכוונה המקצועיים. כך אני בעצם מסייעת לאנשים לעשות סדר בכל הבלגן ומאפשרת להם פלטפורמה להגיע להחלטות הנכונות עבורם. אני מאמינה כי כל משבר יכול להוות מנוף לשינוי וצמיחה ואת המוטו הזה אני מדגישה בכל שיוחתי, בין עם אנשים המגיעים לייעוץ ובין בהרצאות, בייחוד היום בתקופת המשבר הכלכלי."

### משכחה וקריירה

כיצד את משלב אימהות וקריירה?

"אני חושבת שההחלטה היא אף פעם לא של האמא אלא זוגית. לבעלי ולי היה חשוב שתמיד אהיה בבית מהצהריים. אולי לקח לי לפעמים יותר זמן למצוא עבודה, אבל אפשר למצוא. לאחרונה השתפתי בכנס של פרלמנט נשים שבו דיברו על הצורך בהארכת מסגרות היום לילדים על מנת לאפשר לנשים לעבוד יותר שעות כדי שתוכלנה לפתח קריירות. אני מכבדת כל אישה באשר להחלטתה. אנהנו הבאנו ילדים לעולם כדי להיות שותפים בגידולם והלק בלי תי נפרד מהווייתם היומיומית והדבר מעולם לא מנע ממני צמיחה אישית. כמי שלמדה והעמיקה בגישת עץ התעסוקה המשפחתי אני יודעת שלא המצאתי את הגלגל. אמא שלי ו"ל תמיד היתה שם בצהריים בשבילי וכנראה לכן זה היה גם לי מאוד חשוב ובהחלט אשמח מאד שילדי יירעו להעריך את ערך ההורות והמשפחתיות ויעניקו אותו הרבה לילדיהם. חשוב לציין כי לא תמיד יש אפשרות כלכלית למשרה וחצי במשפחה."

מי עוזר לך?

"בעלי והילדים הם חלק בלתי נפרד מהעסק. בעלי שותף ותומך בכל שלב שבו נדרשת החלטה והילדים שותפים בעיצוב המשרה, בחירת הלוגו ושמידה על השקט כשאמא עובדת. התמרונים אינם שונים היום מהתקופות בהן לא עברתי מהבית. התמרונים בין ניהול משפחה, ניהול משק בית, ועבודה זהים, וההבדל היחיד הוא שבעסק עצמאי תמיד יש מה לעשות. צריך להחליט מתי המשרה החלקית נגמרת וצריך לחזור הביתה, שזה אומר לצאת מהחדר. הכל אפשרי, זה רק עניין של סדר העדיפויות הכנה והאמיתי שלך."

מה את הכי אוהבת בעבודה?

"כשאנשים יוצאים עם חיוך ואומרים תודה מכל הלב, זה סימן שבאמת עשיתי משהו."

מהן תוכניותיך לעתיד?

"להעניק מהידע והמומחיות שלי לכמה שיותר אנשים."



הכנה טובה לראיון תסייע לכם בהדגשת כישוריכם האישיים במהלכו. במקום להיכנס לרקע ההיסטורי שלכם, נצלו את הרגע לגרום למראיין להעדיף אתכם על פני האחרים"

המפתחות על פי ג'ון הולנד

הפסיכולוג ג'ון הולנד הגדיר כי ניתן באופן כללי לסווג את האנשים בחברה לפי שישה סיפוסים: הטיפוס הריאלי, הקונבנציונלי, היוזם, החברתי, האמנותי והחקרני. את ששת הטיפוסים האישיות ניתן לשרטט במשושה כך שלטיפוסים הסמוכים זה לזה במשושה ישנם מאפיינים משותפים ואילו לטיפוסים שאינם סמוכים זה לזה יש מאפיינים מנוגדים. בהקבלה, טוען הולנד, כי ניתן לסווג את עולם העבודה לשש סביבות עבודה: ריאלי, קונבנציונלית, יזמית, חברתית, אמנותית וחקרנית. על פי הולנד אנשים העובדים בסביבת עבודה הדומה לטיפוס האישיות שלהם, נוטים להיות יותר מסופקים. שאלון הולנד, מבוסס על התיאוריה הנ"ל ומטרתו לאתר את הנטיית המקצועיות של הנבדק בהתאם לטיפוס האישיות המאפיינים אותו. בהתאם לשילוב הטיפוס האישיות שנמצא עבור הנבדק, ניתן להגדיר ולבחור תחומי עיסוק ולימודים התואמים את המוטיבציות והסגנון האישי שלו, ואשר בהם סבירות גבוהה כי ימצא סיפוק אישי, מימוש ושיעור רצון.

# בסיד אנשים מספרים על נס רפואי והכל מאת השם יתברך אורן זריף פסיכוקינזיס

**"הסתימות בווידים נפתחו"**  
יהו לי חסימות בווידים הרגליים והתקשיתי בהליכה. בזכות אורן זריף הבנתי שפניה ואני חולק הרבה יותר טוב!  
מאת: [תמונה]

**הרופא ד"ר אמיל: הטיפול עובד!**  
יסבלתי מגנשים סרטניים כבדים, ומאז שתגעתי לאורן, נטרו כוחות מ-100% מתגשימים!  
דד זריף

הנכה זרק את הקביים... • פריצת הדיסק נעלמה... • הניתוח בגב בוטל... • שוקם מאירוע מוחי... • סתימת הווידים נפתחה... • הגידול בשד נעלם... • היד הפגועה חזרה לתפקוד... • הכאבים הכרוניים חלפו... • שיפור עצום בראיה ובשמיעה... • הדיכאון חלף הביטחון חזר

**יניצלתי מסריפת דיסקו** • **יניצלתי ברגל בוטלוי** • **יניצלתי בכליה נעלמה**

**סיפור השבוע יניצלתי משיתוק בבנים**  
איתר גי' יסבלתי מסיתוק בבנים והניח שלי ויזמתי לטרוח ולחם פחות. בזכות אורן זריף והסיפוס מילנד  
משה לאל על כל הצלחה  
לחצו עת 03-5742130  
www.orenzarif.co.il