

# סטודנטים ללאן?

בשבועות הקרובים תחל תקופת ההרשמה ללימודים באוניברסיטאות ובמכללות. מבחר התחומים גדול, ההיצע מבלבל, אבל ההחלטה - משמעותית ביותר להמשך הדרך. יועצת הקריירה מרים שפיר, מחברת 'אבני דרך', השיבה עבורנו על כמה שאלות בנושא בחירת מקום לימוד אקדמי

**ציון הפסיכומטרי שלי לא מספיק למקצוע שאותו אני רוצה ללמוד. מה לעשות?**

השלמת בגרות או קורס חוזר בפסיכומטרי - מתבמדים ובהחלט שווים את 'השנה המבוזבזת'. אגב - ייתכן שכאשר תחזירי לשאול את עצמך את השאלות הנכונות, תגלי שמה שחשבת שאת רוצה ללמוד הוא לא באמת הדבר הנכון לך, ושציון הפסיכומטרי הנוכחי מאפשר לך להגשים את החלום האמתי או חלומות קרובים אליו.

"אני מציעה לך להביט קדימה ולחשוב לסווח הרחוק, ומשם לגזור את ההחלטה. השאלה הבסיסית צריכה להיות - לאן את רוצה להגיע? היכן היית רוצה למצוא את עצמך מבחינה תעסוקתית בעתיד? בהתאם לתשובות שתתני לעצמך תוכלי לקבל החלטות נבונות ומושלמות, בהסתכלות ארוכת טווח - שנת לימודים של

**אני בת ארבעים ושתיים ומעוניינת לשנות כיוון בחיים, אך לא מתאים לי לחזור ללימודים. מה הסיכויים שלי?**

הנדידת סדנאות, אפשר גם לשנות את הסיקור שבו את פועלים, כלומר להמשיך לעשות את אותו הדבר אך בסביבה שונה, או לנוון את העשייה - להוסיף ליד העיסוק המסורס עיסוק נוסף או לימודים חדשים ולתעל אליהם את הדברים שאיננו מצליחים לממש בעיסוק המסורס. בכל מקרה כדאי לך לנסות לברוק עם עצמך תחילה מהו הגורם המוביל אותך לרצון לעשות את השינוי ולהמשיך משם.

"שינוי לתחום חדש לגמרי עשוי להצריך הכשרה ארוכה, ואכן פעמים אנשים בוחרים שזהו הדבר המתאים להם, אך ישנן אפשרויות נוספות לשינוי בחיי העשייה שלנו כדי להפחית בהם שוב תחושת חיות ומימוש: אפשר לקחת אלמנטים מסוימים מדרך הניסיון התעסוקתית שכבר צברנו ולפתח אותם לעיסוק מרכזי באמצעות רכישת ידע בקורסים קצרי מועד, למשל - מורה שמתמחת לתחום הפקת אירועים או

מ"צאק מקצו  
שאתה אלה  
ולא געבוי  
יאק באייך"  
קונסיליום

## בני מסיים בקרוב את שירותו הצבאי ומעוניין בעזרה בשנה הבאה להתחיל ללמוד. איך אני יכולה לסייע לו ולכוון אותו?

של הורים וכו'...) ולכוון את העשייה שלהם. במה הם עוסקים? האם זה נשמע מעניין? אפשר גם לשאול אותם אם הם נהנים בעבודה, ממה, האם הם ממליצים על העיסוק שלהם. בצורה זו יוכל בנך לאסוף מידע ולברוק מה הם הכיוונים המושכים אותו. מידע על עיסוקים ותחומי לימוד זמין גם באינטרנט. להורים ישנה חשמה מברעת בעיצוב הקריירה של ילדיהם. חשוב מאוד לסייע, לעודד ולכוון אותם לעשות את הברור הסמימי שלהם, אם בעצמם ואם באמצעות אנשי מקצוע, ולא להכתיב להם את הכיוון המצופה".

"אני מזמינה אותך לעודד את בנך להתחיל לאסוף מידע לגבי תחומי העניין שלו, מה הוא אוהב לעשות, ממה הוא נהנה וכדומה. לא מספיק לדעת במה הוא טוב ומוכשר או במה הוא הצליח יותר בתקופת התיכון או הישיבה, אלא מה שחשוב יותר הוא לנסות לחבר אותו אל המקומות שבהם הוא חווה עניין והנאה. במידה ועולים כמה רעיונות שעשויים לעניין אותו - כדאי לחבר אותו עם אנשים העוסקים בתחומים השונים, הית ומדובר על החלטה לעוד שנה, אני ממליצה לבנך לנצל את השנה הקרובה להסתכלות מודעת על הסובבים אותו (הורים, שכנים, דודים, חברים

## מגוון הקורסים ותחומי הלימוד כה רחב, איך אדע שאני בוחרת את מה שבאמת הכי מתאים לי?

בעבודה עם מייצג עניין נוסף שכדאי לזכור: הבחירה שלך היום בלימודים אינה חייבת להיות בחירה לכל החיים. זו הבחירה של מה שמעניין אותך כיום ונראה לך נכון לשנים הבאות. בהמשך חיך תמיד תוכלי בעזרה להתפתח לכיוונים נוספים ולהוסיף ולגוון את העשייה שלך".

"בכל בחירה בחיים קיים אלמנט של ויתור. בבחירת לימודים או מותרים על כל אותם התחומים שלא בחרנו ללמוד. אולי יקל עליך אם תדעי שהרבה מתחומי הלימוד המוצעים לא מתאימים לך, ואת גם לא רוצה אותם, כך שכלל אין צורך להתלבט לגביהם. מה שמתאים לשכנה ולבת הדודה לא מחייב שיעניין גם אותך. ברור מקדים של תחומי העניין שלך והכישורים בהם את רגנית להשתמש עשוי לסייע לך בסינון ראשוני של תחומי הלימוד. גם מילוי שאלוני אישיות והעדמות מקצועיות עשויים לסייע בסינון הראשוני. למשל: אם הכישרון שמעניין אותך ליישם בעבודה הוא לחוש את האחר ולהפגין רגשות, ייתכן ולא כדאי לך לברוק לעומק עיסוקים הקשורים בעיקר

ניתן לפנות למרים במייל: [miryam@aderech.co.il](mailto:miryam@aderech.co.il)  
ובאתר האינטרנט [www.aderech.co.il](http://www.aderech.co.il)